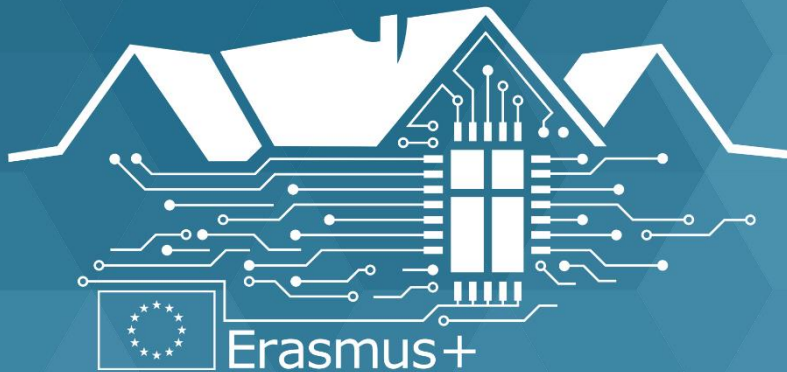


WHOMENTORING



fiatalok mobilitása
ifjúsági csereprogram
digitális technológiák
környezet- és klímatudatosság
whomentoring



ÉRTED
EGYESÜLET



**Az Európai Unió
támogatásával**

A megvalósult projektet az Európai Unió
támogatta, az Erasmus + programon
keresztül.



**Az Európai Unió
támogatásával**



ÉRTED
EGYESÜLET



ertedegyesulet.hu



facebook.com/ertedegyesulet



ertedegyesulet@gmail.com



+36 20 410 5825



Eger



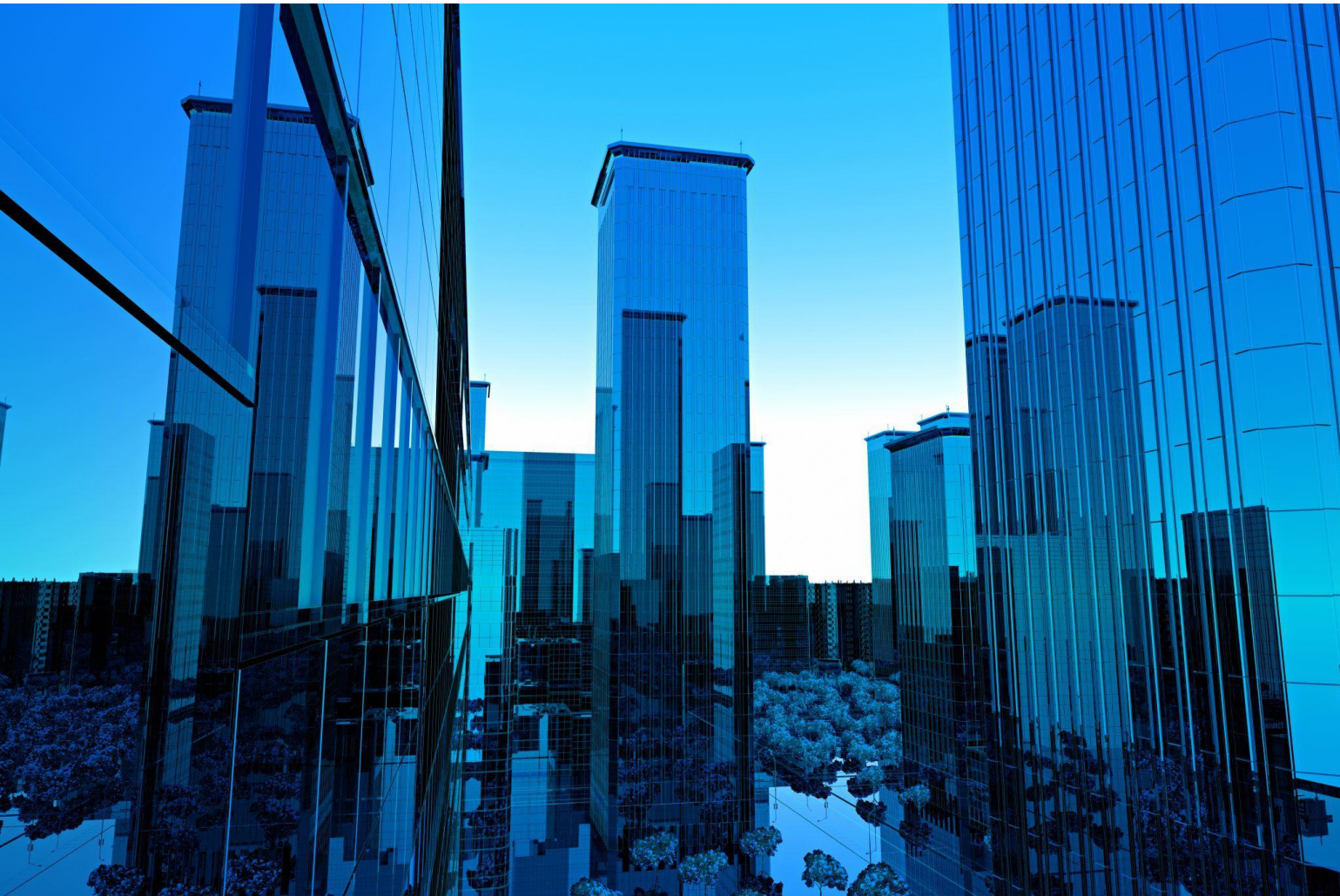
WhoMentoring

Az Érted Egyesület 2024-ben valósította meg partnereivel a WhoMentoring Erasmus+ pályázatát.

Projektünk célja az volt, hogy a fiatalok körében rávilágítsunk az energiaágazat stratégiai fontosságára, hiszen jelenlegi életformánkat nem tudjuk elektromos energia nélkül élni. Életszínvonalunk fenntartása komoly energiaszükséglettel jár. Az energia fogyasztást csökkenteni nem könnyű. Ésszerűbben, hatékonyabban kell felhasználnunk az energiát, erre hívtuk fel a figyelmet a csereprogram során. A WhoMentoring projektünk egy közös utazás a modern energiaszektor körül olyan fiatalokkal, akik változnak és fejlődnek, eközben sok újat tapasztalnak.



A projekt partnersége négy szervezetből állt: részt vett Romániából az Asociația Zöld Nap, Szerbiából a Iuventus Ventus és Ukrajnából a Kárpátaljai Magyar Diákok és Fiatal Kutatók Szövetsége, valamint Magyarországról az Érted Egyesület. A KA152-YOU Erasmus + mobilitás projekt keretén belül a fiatalok változatos programokon vettek részt, kiscsoportos foglalkozások, kerekasztal-beszélgetések, szituációs játékok, közös interaktív előadások segítették a téma feldolgozását. A csere helyszínéül a Park Hotel Táltos szolgált, amely pár kilométerre található Egertől, a Bükk-hegység kapujában, Felsőtárkányban. A megvalósult projektet az Európai Unió támogatta, az Erasmus + programon keresztül.



Az Erasmus+ programról

Az Erasmus+ az Európai Unió oktatást, képzést, ifjúságügyet és sportot támogató programja, amelyre pályázatot intézmények nyújthatnak be, az egyéni részvétel ezeken keresztül valósulhat meg. A 2021-2027 közötti programszakasz költségvetésére több mint 26 milliárd euró támogatást fogadtak el.

Az Erasmus+ program egyik fő célkitűzése az oktatás területén az **Európai Oktatási Térség** megvalósítása 2025-re. A hozzáférhetőség növelésével és rugalmasabb mobilitási formákkal az eddiginél is szélesebb és sokszínűbb csoportok számára lesz nyitott a program, amely továbbra is támogatja az **innovatív módszerek kialakítását**, és kiemelten **népszerűsíti mind a zöld, mind a digitális megoldásokat**. A pályázókat és résztvevőket új projekt lehetőségek várják ebben a programszakaszban.



Ifjúsági csereprogramok

Az ifjúsági csereprogramokban részt vevő fiatalok lehetőséget kapnak arra, hogy rövidebb idegi együtt lakjanak más országokból származó fiatalokkal, és ezalatt közös projekteken dolgozzanak velük. Ez kiváló alkalom arra, hogy ismeretségeket kössenek külföldi kortársaikkal. Az ifjúsági csereprogramok lebonyolítására nem az iskolákban kerül sor. A fiatalok műhelytalálkozókon, gyakorlati foglalkozásokon, vitákon, szerepjátékokban, valamint szabadtéri és egyéb tevékenységekben vehetnek részt.

- A résztvevők az általuk tanultakat elismertethetik a Youthpass tanúsítvány segítségével.
- Az ifjúsági csereprogramok időtartama **5–21 nap**. Ebbe nem számít bele az utazással töltött idő.
- Ifjúsági csereprogramokban a **13–30 éves fiatalok** vehetnek részt.



Résztvevő szervezetek

Érted Egyesület

Az egyesület megalapításának ötletét a főiskolai/egyetemi évek alatt terveztük meg, így tagjaink kivétel nélkül aktív vagy már végzett egyetemi hallgatók. 2019-ben jegyeztettük be az egyesületünket Érted Egyesület néven. Egyesületünk elnökségi változáson ment keresztül 2020-ban és azóta civil és önkéntes tevékenységünk jelentősen növekedett: mára már aktív kapcsolatot tart fent az az Egri Balassi Bálint Általános Iskola Tinódi Sebestyén Tagiskolájával. Ezen felül



folyamatos kapcsolatban állunk más, aktívan működő civil szervezetekkel, melyeket önkéntesekkel és a tagjaink bevonásával segítjük. Egyesületünk számos civil kezdeményezésben vesz részt, és indít el Egerben, melyek a gazdasági, környezettudatosság és a kultúra területére fókuszálnak. Egyesületünk önkéntesei közé tartozik az Eszterházy Károly Katolikus Egyetem több jelenlegi és volt hallgatója.

Az Érted egyesület célja bővebben a település, a vidék-, és a regionális fejlesztés, az EU integrációs folyamatok helyi és regionális vonatkozásaival kapcsolatos információáramlás és tapasztalatcserék a gazdasági, kulturális, humán erőforrást érintő, környezetvédelmi, mezőgazdasági, turisztikai fejlesztésével, innovatív projektek megvalósításával, valamint térségi együttműködések létrehozásának előmozdításával.

Asociatia Zöld Nap

2009-ben alakult Kézdivásárhelyen. Az egyesület által szervezett események sokasága, a közösségmeggmozgató ereje az, ami bizonyítja, hogy a legdinamikusabban fejlődő és legaktívabb szervezetek egyike közé sorolható Felsőháromszéken. Az egyesület célcsoportja elsősorban Kézdiszék lakossága, de a szervezet fejlődésével a programok egyre inkább Székelyföld szintre terjednek ki, ezáltal a célcsoport is növekedő tendenciát mutat. Tevékenységi körük igen szerteágazó, megtalálható a környezeti nevelés, a sport és az ifjúsági programok is. Nyitott, érzékeny társulatnak nevezik magukat, 17 fő taggal és átlag 30 önkéntessel dolgoznak együtt. Egy nagyobb esemény lebonyolításánál azonban többet is képesek egyszerre megmozgatni. Évente a programjaink által mintegy 2000-2500 embert szólítanak meg. A szervezet küldetése: A fenntartható életmód praktikáinak és az önkéntesség eszméjének terjesztése egy emberi léptékű, nyitott, és öntevékeny közösségben.





A Iuventus Ventus Egyesület pártoktól független társadalmi szervezet, amelynek fő céljai az ifjúságot érintő információk összegyűjtése, rendszerezése, ismeretterjesztés, képzés oktatás által; a fiataloknak az életben történő könnyebb eligazodás elősegítése; fiatalok ismeretanyaga bővítésének elősegítése; ifjúsági rendezvények szervezése; család szerepének fontossága, családbarát szemlélet; a fiatalok Európai Unió integrációjának elősegítése; a különböző korcsoportok és generációk között fennálló ellentétek enyhítése; párbeszéd megteremtése, a kohézió erősítése; a társadalom hátrányos helyzetű csoportjainak segítése, esélyegyenlőség előmozdítása, szociális tevékenység; ifjúsági táborok és a közösségteremtő

programok szervezése; kapcsolatok kiépítése és ápolása külföldi magyar és nem magyar ifjúság szervezetekkel; egészségmegőrzés, egészséges életmód fontosságának hangsúlyozása; környezettudatos életmód, környezet- és természetvédelem fontossága; a fiatalok szakmai elmenetelét segítő tanulmányi-és ismeretterjesztő utak szervezése; az államszervezet és az állampolgárok közti távolság csökkentése, az állam és az Európai Unió működésének megismertetése a társadalommal; tágabb és szűkebb lakókörnyezet terület-és településfejlesztésének előmozdítása.

Kárpátaljai Magyar Diákok és Fiatal Kutatók Szövetsége

A KMDFKSZ sok olyan feladatot is ellát, amit más országokban vagy egyetemeken a HÖK, azonban a mi feladatkörünk, céljaink sokkal szélesebb körűek. A KMDFKSZ egy megyei szinten bejegyzett diák- és doktorandusz szervezet, nem lehet csupán a magyar karhoz vagy az egyetemhez kötni. Bár székhelye Ungváron van, mégsem köthető csak ehhez az egy varoshoz. A szervezet 1998-ban alakult Lizanec Péter professzor kezdeményezésére. Egy évvel később a szervezet újrászerveződött, jogi alakot öltött. A KMDFKSZ hivatalos bejegyzése 1999. április 14-ére tehető. A szervezet vezetősége, tiszteletbeli elnökkel tüntette ki a professzort, ami csak egy kis csekélység

a sok segítségért, amit tőle kaptunk és kapunk a mai napig. A KMDFKSZ 2000. október 6-tól tagja az Összhang érdekegyeztető diákfórumának, amibe olyan szervezetek tartoznak, mint például a Diákhálózat. A szervezet tagja továbbá a Magyar Ifjúsági Konferenciának is, valamint ősztől a Juventus Soliditas határokon átvélő érdekvédő szervezettel is együttműködik majd. A KMDFKSZ alapvető céljai és feladatai:

Legfőbb feladatunk a kárpátaljai diákok érdekeinek képviselése és védelme, a hazai fiatal értelmiség megszólítása és összehangolása. Célunk a hallgatók és a fiatal kutatók segítése a tudás magas szintű elsajátításában, az erkölcsi és kulturális értékek, valamint a szakmai elhivatottság tudatosításában; a fiatalok önmegvalósításának és sokoldalúfejlődésének elősegítése; a társadalmi kötelezettségek felismerésének és az aktív polgári szerepkör elismerésének szorgalmazása az ifjúság körében, továbbá az ukrán területen és a szomszédos országokban tevékenykedő ifjúságiszövetségekkel való szoros tudományos együttműködés.



WhoMentoring Program

A 10 napos program során megismerkedtünk az okos otthonokkal technikai megoldásokkal a spórolás érdekében. A fenntarthatóság az egyik legfontosabb közös ügye az emberiségnek. Ezen a téren az elkövetkezendő években az egyéni felelősségvállalás még nagyobb hangsúlyt kap majd. Számos olyan aktuális problémára igyekeztünk kézzel fogható megoldásokat és jó gyakorlatokat bemutatni, amely hasznára lehet a fiataloknak mindennapi életük, vagy jövőjük tervezése során. Úgy véljük, csereprogramunkkal hozzájárulhattunk a fiatalok alapvető életvezetési képességeinek erősítéséhez. Az ifjúsági munka folyamatában a fiatalok és mi is együtt fejlődtünk, például az előítéletek és az egyéni, szociális vagy társadalmi problémák leküzdésével a csereprogram során olyan használható tudást és ismereteket szerezhettek, amiket később hasznosítani tudnak.

Projektünk további célja volt, hogy a fiatalokból álló társadalmi közzeggel való kapcsolódás révén előmozdítsuk a fiatalok aktív részvételét az európai közösség életében és a döntéshozatalban. Projektünk tevékenysége az iskolán kívüli oktatás területéhez kapcsolódott, valamint az önkéntes

segítőink és a szakemberek által vezetett szabadidős tevékenységek körébe tartozott, a nem formális tanulási

folyamatokon és az önkéntes részvételen alapulva.

A projekt megvalósításával az éghajlat- és energiapolitika 2030-ig - irányelvét, valamint az Európai Unió alapvető energiapolitikáját mutattuk be a fiataloknak érdekes, színes játékos tanulási módokon keresztül. Kitekintettünk számos mai kulcsfontosságú éghajlat- és energiapolitikai problémára. A legfrissebb kutatásokat, eszközök és energiahatékonyság terén innovációkat vittünk a fiatalok elé, illetve

információ forrásokat biztosítottunk számukra izgalmas feladatokkal és a játszva tanulás módszerével.

Projektünk során végig szem előtt tartottuk a fiatalok és a résztvevő partnerszervezetek igényeit, sőt ötleteiket beépítettük a projektbe és közösen terveztük a projekt kivitelezését is.



1. nap Ismerkedés, csapatépítés

A fiatalok megérkeztek és elfoglalták a szállást. Ezután szabad program következett, majd pedig a csereprogram céljainak ismertetése, a programterv bemutatása. Ismerkedést elősegítő játékokban vettek részt a fiatalok: A csapatépítő játékok segítségével a fiatalok megismerhették egymást, az önkénteseket és a csoportvezetőket.



Ezután következett a „Közös Ház” játék, mely alatt a fiatalok elvárásai, programhoz való hozzájárulása, csoportszabályok megfogalmazása történt meg.



2. nap Erasmus+, Európai Unió, Résztvevő szervezetek bemutatkozása

A második napot egy könnyed átmozgatás „energizer” után az Erasmus+ és a Youthpass bemutatásával kezdtük, majd egy játékos quiz program következett. A fiatalok hallhattak az alapvető energetikai fogalmakról, (az ukrán csapat előadása). Ezután bemutatkoztak a résztvevő szervezetek is egy rövid prezentációval. Majd pedig a nap végén a magyar hagyományok és kultúra, gasztronómia ismertetése történt meg (magyar csapat estje).

3. nap Whomentoring kezdetek

A napot szintén egy játékos feladattal kezdtük, hogy mindenki kellően aktívan csatlakozhasson a nap további programjaihoz. Délelőtt az Európai zöld megállapodás ismertetése ennek reflektálása energiaválságra: Az első klímasemleges kontinens megteremtése alcímet viselő megállapodás fontosabb részeinek ismertetése történt, valamint a Zöld átállás és a fenntartható fejlődésről volt szó, áttekintettük az EU Tanácsa ajánlását a zöld átállást és a fenntartható fejlődést szolgáló tanulásról. Délután kerekasztal-beszélgetést tartottunk az energiaválság témában: diskurzus keretén belül tártuk fel, miért fontos foglalkozni az energiafogyasztással, miért fontos mindenkinek a projekt során megszerzendő tudás. Eddigi ismeretek megosztása, tudásszint feltárása történt. A WhoMentoring:

kezdetek programelem során a fiatalok környezetvédelmi szempontokat ismernek meg, valamint megújuló energiaforrások használatát vitatták meg társaikkal. A programelem végén együtt is ábeszéltek az egyes energiaforrások előnyeit, hátrányait. Az este további részében reflexió és blogírás, valamint tanulási napló készítése történt: A fiatalok ötleteikkel és javaslataikkal járultak hozzá a csoportmunkához. Zárásként pedig a román hagyományok és kultúra, gasztronómia ismertetése (román csapat estje).

4. nap Az első egri nap

A csereprogram negyedik napján délelőtt utazott Egerbe a csapat. Városnézés, az Egri Vármúzeum megtekintése után a korábban Város a város alatt néven ismert egri Érseki pincerenszert tekinthették meg a fiatalok. Ezt követte dr. Kajati György előadása az Eszterházy Károly Katolikus Egyetemen, valamint egy: aktív ház megtekintése, interaktív előadás keretében. Végül pedig a történelmi múltú fürdőben merülhettek a fiatalok, aki nem szeretett volna fürdőbe menni, annak lehetősége a város további nevezetességeit megtekinteni. A szállásra való visszautazás után reflexió és blogírás, valamint tanulási napló készítése következett: A fiatalok összegezték az aznap tanultakat, felidéztek az érdekességeket, majd blogírás segítségével fogalmazták meg azokat. A nap zárásaként pedig a népszerű Pet palack szobor készítés: Ezúttal is nagy sikert aratott, a fiatalok kiélhették kreatív énjüket. Kizárólag régi típusú, nem visszaváltható PET palackokat használtunk a programelem során.



5. nap Elmélyültünk az energiamixben

A délelőtt során az EU országainak elektromos áram ellátásának megismerése történt. Ezen kívül bemutatásra került a SWOT analízis. SWOT analízist készítettek a fiatalok, csoportos munka folyt különböző EU-s területek példáival. Ezután következett a kerekasztal másképp: a fiatalok életmódjukkal kapcsolatos kérdésekre válaszoltak

(víz és energiafogyasztás, közlekedési mód stb). A válaszok relevanciája, kidolgozottsága alapján történt a székek kihúzása. A közös célok elérése érdekében való együttműködés erősítése. Energiamix totót játszottunk: az újonnan szerzett ismereteiket tesztelheték az EU energiatermelés témájában egy játékos Totó keretein belül. Csapatmunka volt, a nyertes csapat jutalomban részesült. Ezután az elektromos közlekedésről adott elő Pápai József és a ZTECH cég jóvoltából elektromos kerékpárokat és elektromos motorokat próbálhattak ki a fiatalok. Az elektromos motorokat csak a jogosítvánnyal rendelkező fiatalok próbálhatták ki. A nap ismét kulturális esttel zárult: a szerb hagyományok és kultúra, gasztronómia ismertetése volt a program (szerb csapat estje).



6. nap Whomentoring 2

A hatodik nap délelőttjére minden partnerszervezet előadással készült: városi jó gyakorlatok kerültek bemutatásra energiahatékonyság és tiszta városi környezet témában. Délután következett a Whomentoring programsorozat folytatása a WhoMentoring 2.1: Ország: feladatban a fiatalok csoportban dolgozva SWOT elemzést készítettek egy fiktív ország adottságaira vonatkoztatva. A WhoMentoring 2.2: Város program pedig az előző programelem folytatása volt, mely során a fiataloknak az ország adottságait figyelembe véve egy várost kellett tervezniük, minden csapat kapott egyedi adottságokkal rendelkező várostípust. A korábban tanultak felhasználásával egy minél zöldebb, energiahatékonyabb és élhetőbb várost kellett tervezniük, 10 szempontnak megfelelően. Ezt követően a csoportok bemutatták az elkészült munkáikat, melyekhez egy illusztrációt is készíteniük kellett. Értékelték egymás munkáját, megbeszéltek a tervek erősségeit, hiányosságait. Végül pedig ukrán kulturális est következett: az ukrán hagyományok és kultúra, gasztronómia ismertetése (ukrán csapat estje).

7. nap Okosotthonok, automatizálás és egy kis természet..

A csereprogram hetedik napján délelőtt a magyar csapat készült előadással az energiahatékony házakról, átkarolva a technikák és eljárások évszázadokon átívelő fejlődését a mai napig, kitekintéssel a jövő technológiák felé. A nap folytatásaként az automatizálás és monitoring bemutatása történt meg: A román csapat készült előadással a háztartásokban használt jelenkori innovatív megoldások az energiafogyasztásunk figyelemmel követésére. A végén megbeszéltek közösen, ki mit használt ezek közül esetleg már korábban is. Megvitattuk az okoseszközök pozitív, illetve negatív hatásait a modern társadalomban. A benti programokat ellensúlyozva egy könnyű túrát tettünk a Bükk hegységben a szállás környékén. Ezt követően pedig zenés-Filmes levezetővel zártuk a napot: Egy nagyon jól sikerült közös éneklést csináltunk, jól ismert dalokkal, amibe mindenki bevonódott.

8. nap A második egri nap

A nyolcadik napon a reggeli átmozgató feladat után utaztunk Egerbe ismét, ahol a fiatalok az okoseszközök fejlesztése, használata és energiafelhasználás kapcsolata című előadást hallgatták meg Bakos Martin (informatikus) előadásában. Ezután ellátogattunk a Szénrégió Bizottság Titkárságára. A fiatalok megismerhették a szénkivezetés jelentőségét és magyarországi ütemezését, annak minden energiaszektorra vonatkozó részletével együtt. A fiatalok bejárták az épületet, ami 2021-es felújítása óta úgynevezett passzív házként üzemel és beszélgethettek az egyetem munkatársaival az energiaválságot illetően. Az új ismeretek megerősítésére kiváló alkalom volt. Ezután visszautaztunk a szállásra és "Ország-vetélkedővel" zártuk az aznapi programot: minden résztvevő országból a fiatalok a saját országáról kvízt készítettek, amit a többieknek kellett megoldani, majd közösen kiértékeltek a helyes válaszokat.



9. nap Whomentoring 3

A napot a reggeli átmozgató feladat után az okosotthon-kalkulátorokkal töltöttük: Megismertettük a működését és személyes példákkal kipróbáltuk a különböző interneten rendelkezésünkre álló okosotthon és egyéb energiakalkulátorokat. Ezután jött a Whomentoring tematikus programok harmadik felvonása, mely során a fiatalok vegyes csoportokat alkottak és meg kellett tervezniük egy okosotthont, adott feltételekkel, a héten tanult új ismereteket felhasználva. Tovább folytatva a gondolatmenetet később a tervezett fiktív ingatlan energiafogyasztását kellett a csapatoknak kiszámítani, néhány nehezítő körülménnyel, kreativitásukat és problémamegoldó készségüket használva. Végül a csoportok bemutatták az általuk tervezett ingatlant, energiatakarékos megoldásokat és az energiahasználati számításokat is. Ez az összefüggő gyakorlati feladat segítette a fiatalokat abban, hogy tudatosabban



tervezzenek otthonuk energiafogyasztásának kialakításában. A késő délutáni órákban a blog vezetése, valamint tanulási napló készítése folyt. A nap zárásaként pedig minden országból érkező fiatal csapat bemutatott egy, az adott országra vagy tájegységre jellemző néptáncot.

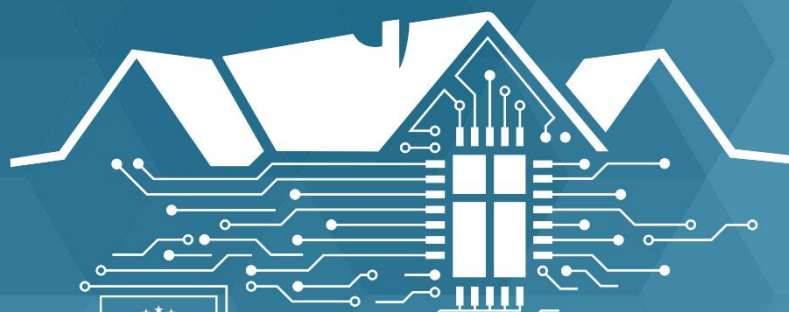
10. nap Vitaháló, értékelés

Az utolsó programnapunkon a programelemek összegzéseként „Vitaháló”-t indítottunk, mely során a fiatalok kezdetben párban dolgoztak egy függőlegesen kettéosztott papírlapon. A csereprogram során tanult ismeretekkel kapcsolatos Igen/Nem típusú kérdések voltak és a párok egymással megvitatták a kérdéseket. Érveiket és ellenérveiket külön lejegyezték. Ezután mindegyik pár csatlakozott egy másik párhoz, és megosztották egymással mind az IGEN, mind a NEM alatt felsorakoztatott érveket. Vitakultúrájukat, érvelésüket is fejlesztették, miközben az új ismereteket erősíthették meg. Kerekasztal beszélgetés során összegeztük a csereprogram alatt szerzett tapasztalatokat, a tanultakat, a feladatokat. Minden fiatal említett legalább egy dolgot, amelyet a csereprogram után hazaérkezve is meg tud valósítani az energiatakarékosság és a természeti értékek védelmében. Ezt követően átadtuk a YouthPass tanúsítványokat a résztvevőknek. A nap további része a blog zárásával telt, lehetőségük volt értékelni a csereprogramot a saját szemszögükből, akár a programokat, akár a szállást, étkezést, helyszíneket tekintve.



A képek forrása: <https://erasmusplusz.hu/> ; <https://www.ertedegyesulet.hu/> ; Saját fotók

WHOMENTORING



Erasmus+

fiatalok mobilitása
ifjúsági csereprogram
digitális technológiák
környezet- és klímatudatosság
whomentoring



ÉRTED
EGYESÜLET



Az Európai Unió
támogatásával

A megvalósult projektet az Európai Unió
támogatta, az Erasmus + programon
keresztül.



Az Európai Unió
támogatásával



ÉRTED
EGYESÜLET



ertedegyesulet.hu



facebook.com/ertedegyesulet



ertedegyesulet@gmail.com



+36 20 410 5825



Eger

